

IŠ MOKYMŲ APIE DAILĖS TERAPIJĄ GRĮŽUS

Vykdamas „Erasmus +“ projekto „Įtrauki ugdomosi aplinka specialiųjų poreikių vaikų ugdymui“ veiklas Švietimo pagalbos specialistės dalyvavo mokymuose „Dailės ir meno terapija“ Tenerifėje, Ispanijoje. Teigiama, kad vienas iš kūrybiškumo ugdymą skatinančių veiksnių yra aplinkos pakeitimas. Todėl neatsitiktinai iš žiemiškos, snieguotos aplinkos keletui dienų buvo



numatyta persikelti į amžinojo pavasario salą: pasigėrėti vulkaninės kilmės salos kraštovaizdžiu, iškilium Teidės ugnikalniu, aukščiausia vieta Atlanto vandenyne, pasivaikščioti ir patyrinėti Teidės Nacionalinio parko augmeniją ir patobulinti savo kompetencijas pagilinant žinias bei pajvairinant praktines patirtis, kaip kūrybiškiau ir tikslingiau kurti įtraukią ugdomosi aplinką vaikams.



Meno terapija įtraukiojo ugdymo kontekste atveria gausybę galimybių visiems: tiek vaikams, tiek suaugusiems. Nesudėtingos meno terapijos technikos lengvai pritaikomos kasdieniniame gyvenime ir klasėje maloniū būdu. Meno terapijos veiklos suteikia galimybę sumažinti streso, įtampos ir frustracijos lygį užsiėmimo ar pamokos metu, efektyviai skatina puoselėti kūrybinį mąstymą mokytojų ir mokinių bendravime, atblokuoja

kasdien naudojamus mąstymo modelius, ugdo vaikų išradingumą sprendžiant įvairias problemas ir ugdytojų išradingumą lanksčiau ir kūrybiškiau perduoti žinias savo ugdytiniams. Taip pat padeda labiau suprasti, priimti, atjausti save bei aplinkinius ir formuoja pozityvesnę požiūrį į savo bendruomenę.

Dalyvės pagilino žinias apie dailės ir meno terapijos taikymą ugdymo, psichologinio konsultavimo procese, apie įvairesnių metodologinių įrankių pasirinkimą, padedant tiek vaikams, tiek suaugusiems orientotis emocijų pasaulyje, išreikšti jas adaptyvesniu, sveikesniu būdu.



Specialistės susipažino su kitų Europos šalių – Ispanijos, Slovakijos – patirtimis, novatoriškomis idėjomis, ugdymo metodais bei problemų sprendimais. Gilesnius ir platesnius mokymus rajono švietimo bendruomenei planuojama organizuoti kitų metų eigoje.



Projektas finansuojamas „Erasmus+“ programos lėšomis.