



## SUAUGUSIŲJŲ MOKYMO SI SAVAITĖ „MOKYMO SI SODAI“ 2025 M. lapkričio 24–28 d.

### RENGINIŲ PROGRAMA

#### ANYKŠČIAI

Data, laikas	Renginys	Renginio vieta, adresas	Organizatorius	Atsakingas už informaciją
Lapkričio 25 d., 16.00 val.	Tautodailininkų Ligitos ir Kazio Morkūnų parodos <i>Iš vytelių pinti daiktai</i> pristatymas ir edukacija	Anykščių r., Kurklių k., Šviesos g. 2	Anykščių L. ir S. Didžiulių viešosios bibliotekos Kurklių filialas	Kazys Morkūnas +370 616 00 451
Lapkričio 26 d., 12.00 val.	Seminaras -mokymai <i>Telefoninių sukčių gudrybės ir kaip nuo jų apsiginti?, Kodėl patikime finansiniais sukčiais ir kaip nepakliūti į jų pinkles?</i>	Anykščių r., Surdegio k., Sodų g. 10	Anykščių L. ir S. Didžiulių viešosios bibliotekos Skiemonių filialas	Simona Arštikė +370 689 59 049
Lapkričio 26 d., 09.00 val.	Mokymai <i>Prisijungusi Lietuva. asmens dokumentai ir migracijos e. valdžios paslaugos</i>	Vyskupo skv. 1, Anykščiai	Anykščių L. ir S. didžiulių viešoji biblioteka	Skaivė Meškauskienė +370 381 50 784
Lapkričio 27 d., 14.00 val.	Popietė <i>Laikas, kuris šildo</i>	Anykščių r., Svirnų II k., Vilties g. 5	Anykščių L. ir S. Didžiulių viešosios bibliotekos Svirnų II filialas	Jurga Chlibik +370 699 17 103
Lapkričio 27 d., 14.00 val.	<i>Advento šviesoje - kartu</i> Advento - muzikinė popietė. Dalyvauja. Debeikių, Leliūnų ir Elmininkų bibliotekininkės ir Elmininkų moterų vokalinis ansamblis „Elmė“	Anykščių r., Debeikių k., J. Biliūno g. 21	Anykščių L. ir S. Didžiulių viešosios bibliotekos Debeikių filialas, Leliūnų filialas, Elmininkų filialas, Debeikių savarankiško	Gražina Tveritnevienė +370 615 10 979; Ingrida Markuns +370 652 03 160 Birutė Ražanskienė +370 620 36 473



			gyvenimo namai	Ramunė Vilėniškienė +370 625 23 364
Lapkričio 28 d., 15.00 val.	Kūrybinės dirbtuvės <i>Draugiškas atvirukas</i> Atvirukai iš antrinių žaliavų.	Anykščių r., Kavarskas, P. Cvirkos g. 35	Anykščių L. ir S. Didžiulių viešosios bibliotekos Kavarsko filialas	Žydrūnė Šiaučiulė +370 604 10 932
Lapkričio 28 d., 13.00 val.	Diskusija apie Advento laikotarpį ir Advento vainiko kūrimo dirbtuvės	Anykščių r., Skiemonių k., Šilo g. 3	Anykščių L. ir S. Didžiulių viešosios bibliotekos Skiemonių filialas	Simona Arštikė +370 689 59 049
<b><i>Anykščių Trečiojo amžiaus universitetas</i></b>				
Lapkričio 25 d., 13.30 val.	Apsilankymas Izidoriaus Girčio atminimo kambaryje	Anykščių rajono savivaldybės Liudvikos ir Stanislovo Didžiulių	Anykščių Trečiojo amžiaus universitetas	Birutė Venteraitienė +37061456808



Data, laikas	Renginys	Renginio vieta, adresas	Organizatorius	Atsakingas už informaciją
		viešoji biblioteka. Vyskupo skveras 1		
<b>Anykščių kultūros centras</b>				
Data, laikas	Renginys	Renginio vieta, adresas	Organizatorius	Atsakingas už informaciją
Lapkričio 25 d. 11.00 val.	Kūrybinės dirbtuvės <i>Pralinksmink anūkus</i>	AKC Kurklių skyriaus patalpose. Anykščių g. 3, Kurkliai, Anykščių r.	Anykščių kultūros centro Kurklių skyrius	Giedrė Steponėnienė +370 667 26354
Lapkričio 25 d. 17.00 val.	Atvira folkloro ansamblio <i>Valaukis</i> repeticija	Anykščių kultūros centras, A. Baranausko a. 2, Anykščiai	Anykščių kultūros centras	Regina Stumburienė +370 600 94459
Lapkričio 26 d. 11.00 val.	Kūrybinės dirbtuvės <i>Pralinksmink anūkus</i>	AKC Kurklių skyriaus patalpose. Anykščių g. 3, Kurkliai, Anykščių r.	Anykščių kultūros centro Kurklių skyrius	Giedrė Steponėnienė +370 667 26354
Lapkričio 27 d. 19.00 val.	Kino klasikos filmų ciklas <i>Lapkričio kino vakarai</i>	AKC Svėdasų skyriaus salė. J. Tumo - Vaižganto g. 16, Svėdasai, Anykščių r.	Anykščių kultūros centro Svėdasų skyrius	Ramunė Lapienytė +370 625 77401
Lapkričio 24-28 d.	Paroda <i>Mano vaikščiojantys paveikslai</i>	Anykščių kultūros centras, II a. A. Baranausko a. 2, Anykščiai	Anykščių kultūros centras	Monika Bužinskienė +370 675 29252
Lapkričio 27 d. 17.30 val.	Kino filmo vakaras. Filmas <i>Irena</i>	Anykščių kultūros centras, kino salė. A. Baranausko a. 2, Anykščiai	Anykščių kultūros centras	Andrius Falkauskas +370 671 09218
Lapkričio 27 d. 17.00 val.	Atvira kanklių ansamblio <i>Laumakė</i> repeticija	Anykščių kultūros centras, A. Baranausko a. 2, Anykščiai	Anykščių kultūros centras	Asta Motuzienė +370 682 30846



Data, laikas	Renginys	Renginio vieta, adresas	Organizatorius	Atsakingas už informaciją
Lapkričio 27 d. 18.00 val.	Spektaklio premjera. <i>Šeiko šokio teatras. INSANE</i>	Anykščių kultūros centras, didžioji salė. A. Baranausko a. 2, Anykščiai	Anykščių kultūros centras	Dijana Petrokaitė +370 687 16221
Lapkričio 28 d. 11.00 val.	Kūrybinės dirbtuvės <i>Pralinksmink anūkus</i>	AKC Kurklių skyriaus patalpose. Anykščių g. 3, Kurkliai, Anykščių r.	Anykščių kultūros centro Kurklių skyrius	Giedrė Steponėnienė +370 667 26354
Lapkričio 28 d. 13.00 val.	Popietė <i>Advento vainiko kūrimas</i>	AKC Skiemonių skyriaus patalpose. Šilo g. 1, Skiemonys, Anykščių r.	Anykščių kultūros centro Skiemonių skyrius	Regina Strolienė +370 687 13174
<b>A. Baranausko ir A. Vienuolio-Žukausko memorialinis muziejus</b>				
Lapkričio 26 d., 13.00-16.00 val.	Atvirų durų diena <i>Stebuklingasis kūrybos sodas</i> , skirta rašytojos B. Buivydaitės-Tyrų Duktės 130-osioms gimimo metinėms	Antano Vienuolio-Žukausko namas muziejus, A. Vienuolio g. 2, Anykščiai	A. Baranausko ir A. Vienuolio-Žukausko memorialinis muziejus	Asta Ražanskienė +370 610 00421
<b>Anykščių socialinės globos namai (ASGN)</b>				
Lapkričio 24 d., 14.30 val.	Paskaita <i>Išminties sodo orkestras. pamatyti, išgirsti ir suprasti gyvenimo stebuklus per M. K. Čiurlionio nematytą pasaulį.</i>	Alaušo g. 4 Svėdasai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Svėdasų padalinys	Miglė Gaučienė +370 622 93817
Lapkričio 25 d., 11.00 val.	Paskaita <i>Gamta ramina sielą, gydomasis masažas - kūną</i>	Alaušo g. 4 Svėdasai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Svėdasų padalinys	Vaida Astrauskaitė +370 600 11741
Lapkričio 26 d., 14.30 val.	Paskaita <i>Kai stiprybė tampa trapumu</i>	Alaušo g. 4 Svėdasai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Svėdasų padalinys	Daina Mejerienė +370 678 15018
Lapkričio 27 d., 10.00 val.	Praktiniai mokymai <i>Nuolatinis mokymasis taikant holistinį vertybinį požiūrį socialines paslaugas teikiančiose organizacijose</i>	Alaušo g. 4 Svėdasai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Svėdasų padalinys	Jolita Gečienė +370 614 58926



Data, laikas	Renginys	Renginio vieta, adresas	Organizatorius	Atsakingas už informaciją
Lapkričio 28 d., 10.00 val.	Prevencinis renginys <i>Pasitikėjimo raktas - saugi aplinka</i>	Alaušo g. 4 Svėdasai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Svėdasų padalinys	Rūta Avižaitė +370 698 52748 Vilma Kaulakienė +370 678 11848
Lapkričio 24 d., 9.00 val.	Seminaras <i>Gyva bendruomenės ir asmeninio virsmo ekosistema. kaip auga žmogus, kai leidi jam žydėti</i>	Anykštos g. 2A, Burbiškio k., Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Burbiškio padalinys	Giedrė Silevičiūtė +370 622 96266
Lapkričio 24 d., 11.00 val.	Kūrybinės dirbtuvės <i>Mažasis mokymosi sodas</i>	Anykštos g. 2A, Burbiškio k., Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Burbiškio padalinys	Jurgita Burbaitė +370 673 64797
Lapkričio 25 d., 11.00 val.	Kūrybinės dirbtuvės <i>Emocijų medis</i>	Anykštos g. 2A, Burbiškio k., Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Burbiškio padalinys	Gintarė Sabaliauskienė +370 685 43111
Lapkričio 26 d., 9.00 val.	Kūrybinės dirbtuvės <i>Sveikatos medis</i>	Anykštos g. 2A, Burbiškio k., Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Burbiškio padalinys	Rita Titenienė +370 615 43319
Lapkričio 27 d., 10.00 val.	Seminaras <i>Saugūs namai - saugi bendruomenė</i>	Anykštos g. 2A, Burbiškio k., Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Burbiškio padalinys	Rūta Avižaitė +370 698 52748 Vilma Kaulakienė +370 678 11848
Lapkričio 24 d., 11.00 val.	Paskaita <i>Gerų emocijų bangos</i>	Vytauto g. 15, Troškūnai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Troškūnų padalinys	Jolita Dzindulienė +370 622 90675 Daiva Valienė +370 67568331
Lapkričio 24 d., 14.00 val.	Terapinis užsiėmimas <i>Šilumos ir švelnumo galia- parafino terapija</i>	Vytauto g. 15, Troškūnai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Troškūnų padalinys	Olga Guigienė +370 6 0158686
Lapkričio 25 d., 9.30 val.	Paskaita <i>Maži stebuklai kasdienybėje</i>	Vytauto g. 15, Troškūnai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Troškūnų padalinys	Sandra Veršlienė +370 686 79596



Data, laikas	Renginys	Renginio vieta, adresas	Organizatorius	Atsakingas už informaciją
				Miglė Vaičiulienė +370 615 43092
Lapkričio 25 d., 14.00 val.	Praktiniai mokymai <i>Ramybės pauzė. atsipalaidavimo svarba socialinės globos namuose</i>	Vytauto g. 15, Troškūnai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Troškūnų padalinys	Ligita Kazlaitė +370 600 99108
Lapkričio 26 d., 11.00 val.	Kūrybinės dirbtuvės <i>Akvarelės liejimo terapija klausantis M.K. Čiurlionio kūrinį „Miške“</i>	Vytauto g. 15, Troškūnai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Troškūnų padalinys	Irutė Aleknavičienė +370 686 33726
Lapkričio 26 d., 14.00 val.	Praktiniai mokymai Visi savi. kaip stiprinti saugią kaimynystę	Vytauto g. 15, Troškūnai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Troškūnų padalinys	Rūta Avižaitė +370 698 52748 Vilma Kaulakienė +370 678 11848
Lapkričio 27 d., 11.00 val.	Pažintinė paskaita <i>M. K. Čiurlionio gyvenimo istorija</i>	Vytauto g. 15, Troškūnai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Troškūnų padalinys	Lina Vasiliauskienė +370 66928208
Lapkričio 28 d., 10.30 val.	Paskaita <i>Sveikos gyvensenos pagrindai. kelias į gerą savijautą ir ilgaamžiškumą</i>	Vytauto g. 15, Troškūnai, Anykščių r.	Anykščių socialinės globos namai, Troškūnų padalinys	Vida Maldaikienė +370 61390957 Kristina Beliauskienė +370 655 18313 Asta Urbonaitė +370 610 12413
<b>Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras</b>				
Lapkričio 26 d., 9.30 - 18.15 val. Pietų pertrauka 13.00 - 13.45	Individualios psichologo konsultacijos	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, J. Biliūno g. 19, Anykščiai	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Alina Choruža +370 679 36139



<b>Data, laikas</b>	<b>Renginys</b>	<b>Renginio vieta, adresas</b>	<b>Organizatorius</b>	<b>Atsakingas už informaciją</b>
Laikas derinamas individualiai. Būtina registracija.				
Lapkričio 27 d., 9.30 - 18.15 val. Pietų pertrauka 13.00 - 13.45 val. Laikas derinamas individualiai. Būtina registracija.	Individualios psichologo konsultacijos	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, J. Biliūno g. 19, Anykščiai	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Alina Choruža +370 679 36139
Lapkričio 28 d., 9.30 - 13.30 val. Laikas derinamas individualiai. Būtina registracija.	Individualios psichologo konsultacijos	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, J. Biliūno g. 19, Anykščiai	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Alina Choruža +370 679 36139



Data, laikas	Renginys	Renginio vieta, adresas	Organizatorius	Atsakingas už informaciją
Lapkričio 26 d., 13.30 -14.30 val.	Grupiniai psichologo užsiėmimai <i>Psichikos sveikatos stiprinimas</i>	Anykėėių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, J. Biliūno g. 19, Anykėėiai	Anykėėių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Alina Choruža +370 679 36139
Lapkričio 26 d., 16.15 val.	Fizinio aktyvumo užsiėmimai <i>Sveikatingumo mankėtos</i>	Anykėėių Antano Vienuolio progimnazija, J. Biliūno g. 31, Anykėėiai	Anykėėių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Gintarė Rudokienė +370 679 36025
Lapkričio 28 d., 15.15 val.	Fizinio aktyvumo užsiėmimai <i>Sveikatingumo mankėtos</i>	Anykėėių Antano Vienuolio progimnazija, J. Biliūno g. 31, Anykėėiai	Anykėėių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Gintarė Rudokienė +370 679 36025
Lapkričio 26 d., 17.15 val.	Fizinio aktyvumo užsiėmimai <i>Funkcinės treniruotės</i>	Anykėėių Antano Vienuolio progimnazija, J. Biliūno g. 31, Anykėėiai	Anykėėių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Gintarė Rudokienė +370 679 36025
Lapkričio 28 d., 16.15 val.	Fizinio aktyvumo užsiėmimai <i>Funkcinės treniruotės</i>	Anykėėių Antano Vienuolio progimnazija, J. Biliūno g. 31, Anykėėiai	Anykėėių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Gintarė Rudokienė +370 679 36025
Lapkričio 24 d., 13.00 - 17.00 val Būtina registracija.	Kūno sudėties analizė. <i>Pažink save</i>	Anykėėių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, J. Biliūno g. 19, Anykėėiai	Anykėėių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Gintarė Rudokienė +370 67936025 Edita Jurėiukonienė +370 640 41123
Lapkričio 25 d., 13.00 - 17.00 val. Būtina registracija.	Kūno sudėties analizė. <i>Pažink save</i>	Anykėėių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, J. Biliūno g. 19, Anykėėiai	Anykėėių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Gintarė Rudokienė +370 679 36025 Edita Jurėiukonienė +370 640 41123



Data, laikas	Renginys	Renginio vieta, adresas	Organizatorius	Atsakingas už informaciją
Lapkričio 26 d., 13.00 - 17.00 val. Būtina registracija.	Kūno sudėties analizė. <i>Pažink save</i>	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, J. Biliūno g. 19, Anykščiai	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Gintarė Rudokienė +370 67936025 Edita Jurčiukonienė +370 640 41123
Lapkričio 27 d., 13.00 - 17.00 val. Būtina registracija.	Kūno sudėties analizė. <i>Pažink save</i>	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, J. Biliūno g. 19, Anykščiai	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Gintarė Rudokienė +370 67936025 Edita Jurčiukonienė +370 640 41123 Monika Ramoškienė +370 64043123
Lapkričio 28 d., 8.00 - 15.45 val. Pietų pertrauka 12.00 - 12.45 val. Būtina registracija.	Kūno sudėties analizė. <i>Pažink save</i>	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, J. Biliūno g. 19, Anykščiai	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Edita Jurčiukonienė +370 640 41123 Monika Ramoškienė +370 64043123
Lapkričio 26 d., 9.30 val.	Paskaita <i>Asmens higiena</i>	Anykščių socialinės globos namu, Troškūnų padalinys. Vytauto g. 15, Troškūnai, Anykščių r. sav.	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Gintarė Rudokienė +370 67936025 Edita Jurčiukonienė +370 640 41123



Data, laikas	Renginys	Renginio vieta, adresas	Organizatorius	Atsakingas už informaciją
Lapkričio 26 d., 14.00 val.	Paskaita <i>Sveikatai palanki mityba</i>	Aknystos socialinės globos namų Debeikių filialas, Gedimino g. 5, Debeikiai, Anykščių r. sav.	Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Gintarė Rudokienė +370 67936025 Edita Jurčiukonienė +370 640 41123
<b>Aukštaitijos profesinio rengimo centras Anykščių filialas</b>				
Lapkričio 25 d., 14.30 val.	Praktinė veikla eismo dalyviams <i>Automobilių statymo taisyklės ir kiti kelių eismo ypatumai</i>	Ažupiečių g. 2, Anykščiai. 404 kb., IV a.	Aukštaitijos profesinio rengimo centras, Anykščių filialas	Virginijus Skairys +370 611 39130
Lapkričio 26 d., 17.00 val.	Praktinis užsiėmimas <i>Plikytų pyragėlių su įdarais gaminimas</i>	Ažupiečių g. 2, Anykščiai. Maisto ruošimo laboratorija, 112 kb., I a.	Aukštaitijos profesinio rengimo centras, Anykščių filialas	Renata Raščauskienė +370 611 39130
Lapkričio 27 d., 17.00 val.	Siuvimo technologijų kūrybinės dirbtuvės <i>Tvarus menas iš atraišų. skiautinių kūrimas šenilo technika</i>	Ažupiečių g. 2, Anykščiai. 405 kb., IV a.	Aukštaitijos profesinio rengimo centras Anykščių filialas	Aušrinė Sirutytė +370 611 39130
<b>Užimtumo tarnybos Panevėžio KAD Anykščių skyrius</b>				
Lapkričio 26 d., 10.00 val.	Karjeros diena - <i>Mano mokymosi kelias. drąsa pažinti ir augti</i>	Panevėžio KAD Anykščių skyrius, J.Jablonskio 30, Anykščiai	Panevėžio KAD Anykščių skyrius	Jolita Kairienė +370 865826118