PATVIRTINTA
Anykščių švietimo pagalbos tarnybos
direktoriaus 2026 m. rugpjūčio 28 d.
įsakymu Nr. V-72

PROFESINIO ORIENTAVIMO PASLAUGŲ PLANAS 2026-2027 m. m.

Anykščių švietimo pagalbos tarnyba

Tikslas. sudaryti sąlygas kryptingai mokinių karjeros kompetencijų plėtotei, laiduojančiai visavertį pasirengimą mokytis, galimybę realizuotis pasirinktoje veikloje ir gyvenime, padėti pasiruošti perėjimui iš vienos mokymosi aplinkos į kitą ir mokymuisi visą gyvenimą.

Uždaviniai:
- skatinti mokinius pažinti savo asmenybę, įtakojančią karjeros kelio pasirinkimą bei ugdyti ir tobulinti karjerai svarbias bendrąsias kompetencijas;
- organizuoti mokinių profesinį informavimą, įskaitant veiklinimą, taip plėtojant darbo pasaulio, profesijų pažinimą.
- skatinti gebėjimus ir mokymosi rezultatus sieti su karjeros pasirinkimais.

Mokykla – Anykščių r. Troškūnų Kazio Inčiūros gimnazija.

Mėnuo	Paslaugų	Veiklos	Tikslinė grupė	Laukiamas rezultatas	Atsakingas	Pastabos

	grupė				asmuo	
Rugsėjis	Ugdymas karjerai / Informavimas	Grupiniai užsiėmimai „Noriu papasakoti apie save: mano gabumai ir pomėgiai“ (svajonių profesijų koliažas, žaidimai). Pratimas „Karjeros vizija ir mokslo metų tikslai“, MUKIS sistemos pristatymas.	1–4 kl., 5–8, I–IV g kl.	Savęs pažinimo ir tikslų kėlimo kompetencijos ugdymas; suformuluoti 1–3 asmeniniai mokslo metų tikslai.	Karjeros specialistas, klasių auklėtojai	
Spalis	Ugdymas karjerai	Užsiėmimai „Mano stipriosios pusės: gabumai, pomėgiai, polinkiai“. Asmenybės bruožų analizė pagal Didžiojo penketo (*Big Five*) modelį. Pratimas „Žurnalisto tyrimas“ ir skaitmeninė užduotis „Karjeros vertybės“.	1–4 kl., 5–8, I–IV g kl.	Savęs pažinimo kompetencijos ugdymas; mokiniai įvardija 3–5 savo stiprybes bei karjeros vertybes.	Karjeros specialistas, psichologas	

Spalis – Lapkritis	Ugdymas karjerai	Užsiėmimai „Artimiausia socialinė aplinka ir gyvenimo vaidmenys“. Interesų tyrimas pagal J. Hollando RIASEC tipus, skaitmeninis profilis „Mano psichologinis portretas“. Informacija apie profesijų kaleidoskopą ir paieškos šaltinius.	2–4 kl., 5–8, I–IV g kl.	Savęs ir karjeros galimybių pažinimo kompetencijų ugdymas; nustatytas asmeninis RIASEC interesų profilis.	Karjeros specialistas	
Spalis – Gruodis	Ugdymas karjerai	Grupiniai užsiėmimai „Darbas komandoje – sėkmingas karjeros pamatas“. Užduotys „Pusiausvyros ratas“ ir „Stereotipai karjeroje“. Vaizdo siužetų	5–8, I–IV g kl.	Komandinio darbo ir bendrųjų kompetencijų ugdymas; išanalizuotas vaidmenų balansas bei stereotipų poveikis.	Karjeros specialistas	

		kūrimas „Socialiniai vaidmenys mano aplinkoje“.				
Lapkritis – Gruodis	Ugdymas karjerai	Užsiėmimai „Kodėl žmonės dirba?“ ir „Kodėl svarbi kiekviena profesija?“ Užsiėmimai „Ateities profesija, technologijos ir rinkos pokyčiai“. Pasitikėjimo savimi stiprinimas kaip karjeros veiksnys.	1 kl., 2–6 kl., 7–8, I–IV g kl.	Karjeros galimybių pažinimas bei ateities rinkos tendencijų supratimas.	Karjeros specialistas	
Sausis	Ugdymas karjerai	Užsiėmimas „Kuo aš ypatingas?“ Švietimo sistemos struktūros pažinimas (AIKOS, MUKIS, profesinės ir aukštosios mokyklos). Pamoka „Mokykla –	1 kl., 5–8, I–IV g kl.	Savęs pažinimas bei gebėjimas savarankiškai ieškoti tolesnio mokymosi informacijos.	Karjeros specialistas	

		mano pirmoji darbovietė“.				
Sausis – Kovas	Ugdymas karjerai / Informavimas	Grupiniai užsiėmimai „Pasitikėjimas savimi – sėkmingos karjeros veiksnys“. Aktualūs mokymosi ir karjeros pasiūlymai, etapų ir sąlygų pristatymas (VBL, VBE, profesinis mokymas).	5–6, I–IV g kl.	Bendrųjų kompetencijų ugdymas; išsami žinia apie priėmimo sąlygas ir įgyjamas kvalifikacijas.	Karjeros specialistas, klasių auklėtojai	
Vasaris	Ugdymas karjerai	Užsiėmimas „Kaip mokomieji dalykai mokykloje susiję su būsima karjera“. Atvejo analizės apie kintantį darbo pasaulį ir skaitmenizaciją.	7–8 kl., I–IV g kl.	Mokykloje įgyjamų kompetencijų siejimas su galima darbine veikla.	Karjeros specialistas	
Kovas	Ugdymas karjerai	Užsiėmimas „Kas	1 kl.,	Savęs pažinimas,	Karjeros	

		man svarbu?“ Paskauta ir diskusija „Savanorystė – būdas patirti ir pažinti“. Pasirengimas patirtiniam mokymuisi / profesiniam šešėliavimui.	I–IV g kl.	„minkštųjų“ kompetencijų ugdymas ir pasirengimas praktikai.	specialistas	
Balandis	Ugdymas karjerai / Planavimas	Pažintis su darbo dokumentais (CV, motyvacinis laiškas, portfolio). Pratimas „Karjeros sprendimo medis“ ir alternatyvų vertinimas. Asmeninių karjeros planų atnaujinimas MUKIS platformoje.	I–IV g kl.	Karjeros įgyvendinimo kompetencijų ugdymas; parengti karjeros planai ir dokumentų juodraščiai.	Karjeros specialistas	
Gegužė	Ugdymas karjerai / Veiklinimas	Simuliaciniai darbo pokalbiai ir grįžtamojo ryšio	5–8, I–IV g kl.	Pasiruošimas perėjimui į darbo	Karjeros specialistas,	

		teikimas. Komandinio darbo ir pristatymo įgūdžių įsivertinimas. Stiprybių medelio (5–8 kl.) / CV (9–12 kl.) finalizavimas.		rinką ar kitą mokymosi pakopą.	lietuvių k. mokytojai	
Birželis	Ugdymas karjerai / Refleksija	Metinė refleksijos popietė „Patarėjų klubas“. Asmeninės ir metinės pažangos įsivertinimas pagal Gibbs'o refleksijos ciklą ir formuojamojo vertinimo kriterijus.	5–8, I–IV g kl.	Formuojamasis įsivertinimas: mokiniai įvardija per mokslo metus padarytą karjeros kompetencijų pažangą.	Karjeros specialistas, klasių auklėtojai	
Rugsėjo – birželio mėn.	Profesinis informavimas ir veiklinimas	Susitikimai su įvairių profesijų atstovais, pažintys su profesijomis mokykloje arba išvykose (seniūnija, priešgaisrinė tarnyba, policijos	1–8, I–IV g kl.	Įvairių profesijų bei mokymosi galimybių pažinimas. Karjeros įgyvendinimo kompetencijų ugdymas.	Karjeros specialistas, klasių auklėtojai	

		komisariatas, miškų urėdija, paštas, Panevėžio mokymo centras, Aukštaitijos profesinio rengimo centras, ir kiti).				
Rugsėjo – birželio mėn.	Profesinis veiklinimas	Supažindinimas su saugos ir sveikatos instrukcijomis, elgesio taisyklėmis, įmonės, įstaigos, organizacijos taisyklėmis ir vidaus tvarka (pagal susitarimą ir galimybes).	I–IV g kl.	Įmonės, įstaigos, organizacijos saugos ir sveikatos instrukcijų, elgesio taisyklių ir vidaus tvarkos žinojimas.	Karjeros specialistas	
Rugsėjo – birželio mėn.	Profesinis konsultavimas	Grupinės konsultacijos: Refleksija po pažintinio vizito ar susitikimo (pagal Gibbs'o ciklą); Įsivertinimo užduotys, testai.	5–8, I–IV g kl.	Karjeros galimybių aptarimas. Savęs pažinimo kompetencijos ugdymas.	Karjeros specialistas	

Rugsėjo – birželio mėn.	Profesinis konsultavimas	Individualios konsultacijos pagal poreikį gyvai arba nuotoliniu būdu.	I–IV g kl.	Suteikta pagalba mokiniui įsivardijant savo asmenybės savitumą, galimybes, tikslus. Mokinio įsivertinimo testų rezultatų aptarimas. Sudarytos sąlygos priimti racionalius karjeros sprendimus bei teikiama pagalba siekiant karjeros plane išsikeltų tikslų.	Karjeros specialistas, psichologas, socialinis pedagogas	
Rugsėjo – birželio mėn.	Profesinis konsultavimas	Individualus konsultavimas pagal susitarimą.	Mokinių tėvai	Bendruomenės informavimas ir bendradarbiavimas padedant mokiniui priimti karjeros sprendimus.	Karjeros specialistas, psichologas	
Rugsėjo – birželio mėn.	Informacijos sklaida	Profesinio orientavimo veiklos viešinimas Anykščių švietimo pagalbos tarnybos tinklapyje, „Facebook“ puslapyje bei	Mokyklos ir vietos bendruomenė	Užtikrintas veiklų skaidrumas, visuomenės informavimas apie ugdymo karjerai renginius.	Karjeros specialistas	

		mokyklos stenduose.				
Rugsėjo – birželio mėn.	Profesinis informavimas, profesinis veiklinimas	Naujų ryšių su socialiniais partneriais užmezgimas.	Socialiniai partneriai	Padidėjusi profesinio informavimo, veiklinimo formų įvairovė, platesnis spektras profesijų, kurias mokiniai gali išbandyti praktikoje, daugiau vizitų.	Karjeros specialistas	
Rugsėjo – birželio mėn.	Kvalifikacijos tobulinimas	Dalyvavimas kvalifikacijos tobulinimo renginiuose pagal pasiūlą.	Karjeros specialistas	Patobulintos kompetencijos, reikalingos teikti ugdymo karjerai paslaugas. Gauti kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai. Išanalizuoti dokumentai, metodikos, informacinė medžiaga.	AŠPT direktorė Vita Abraškevičienė	

Parengė karjeros specialistas Justas Navašinskas